

「女性みらい研究センター」誕生



女性が生きていくなかで直面する課題の解決に向けた研究を行い、社会人女性の学びやキャリアをサポート

2018年4月、金城学院大学「女性みらい研究センター」が開設しました。

キャリアを積む女性のさらなるブラッシュアップや、子育て世代の再就職をめざしてのプログラムなど、多彩な実践プログラムと女性に関連する問題の研究を行いながら、女性のみらい創造を支援していきます。

こうした活動内容や今後の展望について、

女性のキャリア発達を研究されている宗方比佐子先生にお話を伺いました。

Ⅰ 女性みらい研究センターの学びのプログラム

金城学院大学ではこれまでも「エクステンションプログラム」などで、市民や社会人に対して広く公開講座を行ってきました。「今回開設した女性みらい研究センターでは、特に女性に特化して、働きながら本格的に学び直しをしたい方や、再就職をめざしている子育て世代の女性をサポートします」と宗方先生は話します。

キャリアを発展させたい女性を対象にした「働く女性のブラッシュアップ・プログラム」では、人生100年時代のキャリアデザイン、働く女性の金融・経済入門、働く女性の情報管理、働く女性とリーダーシップ、働く女性の栄養学、働く女性のからだの健康、働く女性のこころの健康、グループキャリアカウンセリングなどの講座を予定しています。

再就職をめざす女性を対象にした「仕事再開準備プログラム」では、人生100年時代のライフデザイン、女性のための起業入門、暮らしに役立つファイナンシャル・プランニング入門、暮らしに役立つ栄養学、暮らしに役立つからだの健康、暮らしに役立つこころの健康、グループキャリアカウンセリングなどの講座を予定しています。

「女性みらい研究センター」のミッション

あらゆる年代の女性たちが、自分らしく輝く「みらい」を創造するために

女性みらい研究センターでは、金城学院大学がこれまで培ってきた女子教育の実績を活かして、卒業生を含めた社会人女性の「みらい創造」に貢献します。「まさに女子大だからできることです」と宗方先生は話します。具体的な活動は以下のとおりです。

I 研究を通して女性が直面する課題の解決に貢献

金城学院大学の知を結集し、女性の課題解決に資する研究を推進します。学内には女性に関わる研究を行う教員が多く在籍しています。また学外の研究者にも協力していただきながら、紀要や出版物という形で研究成果を発信していきます。

II 社会人女性の学び直しプログラムを提供

超高齢社会といわれる昨今の日本において、女性に求められる生き方について考えます。人生のタイムスパンが大きく伸びたことで結婚や子供の有無にかかわらず、女性の人生には仕事にもプライベートにもこれまで以上に選択の可能性が広がり、何度も人生をリクリエーション(再創造)するチャンスがあります。そんな人生100年時代のライフデザインを充実させる鍵は、ライフ・ロング・ラーニング(生涯にわたり学び続けること)です。「女性みらい研究センター」の学習プログラムに参加し、みらいを創造するための知識やスキルを身につけることで、人生をより豊かにすることへとつながります。

III 専門家がキャリアデザインやライフデザインをサポート

多くの女性は自分の将来に夢や希望を膨らませる一方で、漠然とした不安や焦燥感を持つことも少なくありません。「女性みらい研究センター」は、こうした女性たちの率直な思いに応え、キャリア相談や子育て相談を実施します。「女性みらい研究センター」の相談機能を活用することで、みらいに向けて勇気をもって一歩を踏み出すチャンスが広がります。



金城学院大学 人間科学部 多元心理学科
特命副学長
女性みらい研究センター センター長
宗方 比佐子 教授

名古屋大学大学院修了。2002年より金城学院大学人間科学部教授。専門分野は産業・組織心理学、社会心理学。女性のキャリア発達、女性管理職・女性リーダーに対する態度、職場のメンタルヘルス、構成主義キャリアカウンセリングを研究。元名古屋市男女平等参画審議会会長。主な著書に「女性が学ぶ社会心理学」「キャリア発達の心理学」などがある。

女性みらい研究センターの活動

キャリア・子育て・健康など、女性がライフコースの中で遭遇する主要なテーマについて、女性みらい研究センターは研究し、学びのプログラムを提供し、相談に応じます。

研究しています RESEARCHING

研究者が女性に関わりの深いテーマについて研究を行い、女性のみらい開発に役立つ成果を発信します。

学べます LEARNING

女性たちが社会、地域、家庭でいきいきと力を発揮できるよう、多彩な学びのプログラムを提供します。

相談できます COUNSELING

一人ひとりのみらいのために、専門のカウンセラーがキャリアまたは子育てに関する相談に応じます。

◎詳しくは、「女性みらい研究センター」のホームページをご覧ください。→ <http://mirai.kinjo-u.ac.jp>